

Būtiskāko grozījumu kopsavilkums un paskaidrojumi

2026 Aizliegto vielu saraksts

VIENMĒR AIZLIEGTAS VIELAS UN METODES (SACENSĪBĀS UN ĀRPUS SACENSĪBU LAIKA)

AIZLIEGTĀS VIELAS

S1. Anaboliskie līdzekļi

- S1.1. punktā tika precizēts, ka aizliegto steroīdu esteri arī ir aizliegti.

S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori, saistītās vielas un mimētiskie līdzekļi

- Pegmolesatīds tika pievienots kā jauna EPO mimētiskā līdzekļa piemērs.

S3. Bēta-2 agonisti

- Salmeterola dozēšanas intervāli tika pārskatīti, lai nepieļautu iespējamu ergogēnu iedarbību, kas pārsniedz terapeitisko iedarbību¹. Maksimālā ievadītā deva ir nemainīga – 200 mikrogrami 24 stundās.

S4. Hormonu un metaboliskie modulatori

- Kā aromatāzes inhibitora piemērs tika pievienots 2-fenilbenzo[h]romēna-4-ons, pazīstams arī kā α -naftoflavons vai 7,8-benzoflavons. Šī sintētiskā viela ir sastopama uztura bagātinātājos.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorfenil)-[1,2,5]oksadiazol[3,4-b]pirazīna-5,6-diamīns, pazīstams arī kā BAM15, tika pievienots kā AMP aktivētās proteīnkināzes (AMPK) aktivatora piemērs. Šī sintētiskā viela ir sastopama uztura bagātinātājos.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Iesniegts publicēšanai.

AIZLIEGTĀS METODES

M1. Manipulācijas ar asinīm un asins komponentiem

- Tika precizēts, ka asins vai asins komponentu ņemšana ir aizliegta, izņemot 1) analītiskiem mērķiem, tostarp medicīniskiem testiem vai dopinga kontrolei, vai 2) ziedošanas mērķiem, ko veic savākšanas centrā, kuru akreditējusi attiecīgās valsts, kurā tas darbojas, uzraudzības iestāde. Ņemiet vērā, ka trombocītiem bagātināta plazma (PRP) un ar to saistītās procedūras joprojām nav aizliegtas.
- Aizliegtajām metodēm kā jauna iedaļa M 1.4 tika pievienota oglekļa monoksīda (CO) nediagnostiska izmantošana. Noteiktos apstākļos tas var palielināt eritropoēzi. Oglekļa monoksīda izmantošana diagnostikas nolūkos, piemēram, lai izmērītu kopējo hemoglobīna masu vai noteiktu plaušu difūzijas spēju, nav aizliegta. Pašreizējais formulējums tika izvēlēts, lai nošķirtu nelegālu lietošanu no uzņemšanas, kas rodas dabiskā sadegšanas procesā (piemēram, smēķējot), vidē (piemēram, izplūdes gāzes) vai diagnostikas procedūrās.

M3. Gēnu un šūnu dopings

- Šūnu komponenti (piemēram, kodoli un organellas, piemēram, mitohondriji un ribosomas) tiek pievienoti esošajam aizliegumam izmantot normālas vai ģenētiski modificētas šūnas.

VIELAS UN METODES, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBĀS

AIZLIEGTĀS VIELAS

S6. Stimulanti

- 2-[bis(4-fluorfenil)metilsulfinil]acetamīds (flmodafinils) un 2-[bis(4-fluorfenil)metilsulfinil]-N-hidroxiacetamīds (fladrafīnīls) tika iekļauti S6.A nespecifificēto stimulējošo vielu sarakstā. Šīs neapstiprinātās vielas ir spēcīgi modafinila un adrafinila analogi, un tās tiek pārdotas kā uztura bagātinātāji.

S9. Glikokortikoīdi

- Glikokortikoīdu izvadīšanās tabulai kā zemsvītras piezīme ir pievienots šāds precizējums:
“Ilgstošas darbības glikokortikoīdu preparātu lietošana var radīt nosakāmu glikokortikoīdu līmeni pēc izvadīšanās perioda, jo paildzinās sistēmiskā absorbcija.”

Lietošanas veids	Glikokortikoīds	Izvadīšanās periods*
Orāli**	Visi glikokortikoīdi	3 dienas
	Izņemot triamkinolonu, triamkinolona acetonīdu	10 dienas
Intramuskulāri***	Betametazons; deksametazons; metilprednizolons	5 dienas
	Prednizolons; prednizons	10 dienas
	Triamkinolona acetonīds	60 dienas
Vietējās injekcijas*** (tostarp periartikulārās, intraartikulārās, peritendinās un intratendinās)	Visi glikokortikoīdi	3 dienas
	Izņemot prednizolonu, prednizonu, triamkinolona acetonīdu, triamkinolona heksacetonīdu	10 dienas
Rektāli	Visi glikokortikoīdi	3 dienas
	Izņemot triamkinolona diacetātu, triamkinolona acetonīdu	10 dienas

* “Izvadīšanās periods” attiecas uz laiku no pēdējās ievadītās devas līdz sacensību laika sākumam (t. i., līdz 23.59 iepriekšējā dienā pirms sacensībām, kurās ir paredzēta sportista dalība, ja vien WADA nav apstiprinājusi atšķirīgu periodu konkrētajam sporta veidam). Tas ir paredzēts, lai ļautu izvadīt glikokortikoīdu tādā mērā, lai tā daudzums būtu zemāks nekā atļautais.

** Perorālā lietošana iekļauj arī, piemēram, oromukozālo, bukālo, gingivālo un sublingvālo lietošanu.

*** Ilgstošas darbības glikokortikoīdu preparātu lietošana var radīt nosakāmu glikokortikoīdu

līmeni pēc izvadīšanās perioda, jo paildzinās sistēmiskā absorbcija.

- Izvadīšanās perioda tabula ir pieejama arī saraksta biežāk uzdotajos jautājumos <https://www.wada-ama.org/lv/prohibited-list#faq-anchor>, kā arī Vadlīnijās par glikokortikoīdiem un terapeitiskās lietošanas atļaujām <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>.

UZRAUDZĪBAS PROGRAMMA

- Ir precizēts, ka semaglutīda līmeņa urīnā kontrole iekļauj arī tirzepatīda līmeņa kontroli.
- * Papildinformāciju par iepriekšējām izmaiņām un skaidrojumiem skatīt bieži uzdotajos jautājumos par aizliegto vielu sarakstu vietnē <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.