

**Latvijas Antidopinga biroja statistika  
par antidopinga pasākumiem**

*Anti-Doping bureau of Latvia Statistics regarding  
anti-doping activities*

Rīga, 2026

## Saīsinājumi un terminu skaidrojumi/ *Terms and Abbreviations*

- **Antidopīnga noteikumu pārkāpumi (ADNP) / *Anti-Doping Rule Violations (ADRV)*** – Pasaules Antidopīnga kodeksa 2. panta norādītie apstākļi un darbības, kas uzskatāmi par antidopīnga noteikumu pārkāpumiem jeb dopingu.
- **Aizliegtā viela un metode / *Prohibited Substance and Method*** – jebkura viela vai vielu kategorija, kā arī metode, kas Aizliegto vielu un metožu sarakstā norādīta kā aizliegta.
- **Analīzes / *Analyzes*** – izmeklējumi, kas veikti paraugam (vienam paraugam iespējams veikt vairākas analīzes).
- **Ārpussacensību kontrole / *Out of competition doping control*** – dopinga kontrole, kas tiek veikta ārpus sacensībām (sportista mājās, treniņā u.c.).
- **Dopīnga kontrole / *Doping Control*** - process, kurā uz dopinga kontroli tiek uzaicināts sportists un no viņa tiek ievākts viens vai vairāki paraugi.
- **Īpatnējais svars / *Specific gravity*** – paraugs, kura minimālais tilpums ir 90 ml un ir mazāks par 150 ml, urīna īpatnējam svaram jābūt 1,005 g/cm<sup>3</sup> vai lielākam; ja parauga tilpums ir virs 150 ml, tad urīna īpatnējam svaram jābūt 1,003 g/cm<sup>3</sup>, mērot ar refraktometru, vai arī 1,010 g/cm<sup>3</sup> vai lielākam, mērījumiem izmantojot teststrēmeli.
- **Latvijas Antidopīngs birojs / *The Anti-Doping bureau of Latvia – Birojs / Bureau***
- **Maksas pakalpojumi / *Paid Services*** – pasākumu kopums, ko valsts budžeta iestāde ārējos normatīvajos aktos paredzētajos gadījumos veic par samaksu, lai nodrošinātu sabiedrības vajadzību ievērošanu / *An aggregate of measures which a State budget institution performs for payment in order to ensure the needs of the society in the cases provided for by external laws and regulations.*
- **Nelabvēlīgs analīžu rezultāts / *Adverse Analytical Finding*** – **WADA akreditētas laboratorijas vai citas WADA apstiprinātas laboratorijas ziņojums**, kurā, saskaņā ar Laboratoriju starptautisko standartu un saistītajiem tehniskajiem dokumentiem, ir norādīts, ka paraugā konstatēta aizliegta viela, tās metabolītu vai marķieru

- klātbūtne (tostarp paaugstināts endogēno vielu daudzums) vai pierādījumi par aizliegtas metodes lietošanu.
- Neanalizētie paraugi / *Samples not analyzed* - paraugi, kas netika analizēti dēļ nepietiekama urīna īpatnējā svara.
  - Paraugs / *Sample* – ievāktais bioloģiskais materiāls - urīns vai asinis (vienas kontroles laikā var tikt ievākti vairāki paraugi).
  - Pasaules Antidopinga aģentūra / *World Anti-Doping Agency (WADA)*
  - RTP sportisti / *RTP* – pārbaudāmo sportistu reģistrā (RTP) iekļaujamo sportistu saraksts, kurš tiek apstiprināts ne retāk kā 1x gadā un tajā esošie sportisti sniedz atrašanās vietu informāciju ADAMS.
  - Sacensību kontrole / *In competition doping control* – dopinga kontrole, kas tiek veikta sacensību dienā.
  - Terapeitiskās lietošanas atļauja (TLA) / *Therapeutic Use Exemption (TUE)* – ir atļauja, kas sportistam ļauj lietot medikamentus no aizliegto vielu saraksta, ja tas nepieciešams ārstēšanās nolūkos.
  - Valsts budžeta līdzekļi / *State budget* – dotācija, kas tiek piešķirta valsts iestādei izdevumu segšanai, lai nodrošinātu deleģēto funkciju izpildi/ *Grant budgetary funds allocated to the State institution in order to ensure the performance of the delegated functions.*
  - Ziņojums par nesekmīgu dopinga kontroles mēģinājumu / *Miss Test* - detalizēts ziņojums par nesekmīgu mēģinājumu ievākt paraugu no sportista, kas iekļauts RTP sarakstā.

**Biežāk veiktie papildus specifiskie analīžu veidi/ *Most commonly use specific analyze***

- GHRFs – Augšanas hormona atbrīvotājfaktori/ *Growth Hormone Releasing Factors*
- EPOs – Eritropoetīnu receptoru agonisti/ *Erythropoietin-Receptor agonists*
- GH – Augšanas hormons/ *Growth Hormone*
- ABP – Sportistu bioloģiskā pase/ *Athlete Biological Passport*
- IRMS – Izotopu attiecību masu spektrometrija/ *Isotope Ratio Mass Spectrometry*

- GnRH – **Gonadotropīna atbrīvotāj hormons**/ *Gonadotropin-releasing hormone*
- STP – **Steroīdu profils**/ *Steroid profile*
- Betablocker – **Beta adrenoblokatori**/ *Beta blockers*

## Sasaiste ar Latvijas Antidopinga biroja darbības pārskatu un Vadības ziņojumu.

Biroja kā nacionālās antidopinga organizācijas (starptautiski kā LAT-NADO) mērķis ir antidopinga politikas īstenošana saskaņā ar nacionālajiem antidopinga noteikumiem un Pasaules antidopinga programmu, nodrošinot neatkarīgu darbību un autonomiju dopinga kontroļu plānošanā un rezultātu pārvaldībā, kas saistīti ar ADNP, kā arī sportistu un sabiedrības izglītošanā.

Statistikas pārskats sniedz informāciju un analīzi par Biroja realizētajiem pasākumiem un aktivitātēm 2025. gadā.

### Statistika dopinga kontroles jomā

Sacensību kontrolēs ievākti	Ārpussacensību kontrolēs ievākti
<b>dopinga kontroles paraugi:</b>	
244	396
<b>Kopā paraugi: 640</b>	
<b>Paraugiem tika veiktas standarta urīna analīzes:</b>	
199	281
<b>Papildu analīzes:</b>	
<b>GHRFs</b>	
29	70
<b>EPOs</b>	
43	69
<b>GH</b>	
4	28
<b>Beta adrenoblokatori</b>	
0	0
<b>ABP</b>	
0	60
<b>KOPĀ veiktas analīzes</b>	
298	487
<b>Kopā analīzes: 855</b>	

2025. gadā kopā notikušas 535 dopinga kontroles, kuru laikā savākti 640 dopinga kontroles paraugi, kuriem tika veiktas 855 dopinga analīzes. No tām 774 analīzes (584 paraugi) tika veiktas par Birojam iedalītajiem valsts budžeta līdzekļiem, bet 81 analīze (56 paraugi) tika veikta Biroja sniegto maksas pakalpojumu ietvaros, par tām maksāja institūcija vai organizācija, kura pasūtīja dopinga kontroli (starptautiskās sporta veidu federācijas).

2025. gadā ir reģistrēti 15 ziņojumi par nesekmīgiem dopinga kontroles mēģinājumiem (*Missed Test*).

### **Nelabvēlīgie analīžu rezultāti un ADNP**

- 2025.gadā trīspadsmit (13) paraugos no 584 tika konstatētas aizliegtas vielas, kas sastāda 2,22% no visiem savāktajiem paraugiem;
- kopā 2025. gadā tika apstiprināti septiņpadsmit (17) ADNP, tai skaitā viens pārkāpums par pārbaudāmo sportistu atrašanās vietu neprecīzas informācijas norādīšanu (Kodeksa 2.4 pants), savukārt, trīs pārkāpumi ir saistīti ar diskvalifikācijas nosacījumu neievērošanu diskvalifikācijas laikā (Kodeksa 10.14.1 pants).
- 2025. gadā nelabvēlīgajos analīžu rezultātos tika konstatētas sekojošās vielas vai to metabolīti no S1, S4, S5 un S6 klasēm<sup>1</sup>:

S1 klase: *19-norandrosterone*, drostanolone, trenbolons, oksimetalons, oksandrolons

S4 klase: Meldonijs, anastrozols

S5 klase: Indapamīds, torasemīds

S6 klase: Kokaīns, benzoilekgonīns, efedrīns, *5-methylhexan-2-amine*, amfetamīns.

---

<sup>1</sup> Četros paraugos ir detektētas vairākas vielas, tādēļ uzskaitītas vienreiz.

## Statistika antidopinga izglītības jomā

2025.gadā Birojs, ciešā sadarbībā ar Latvijas Olimpisko vienību, sporta federācijām, klubiem un sporta skolām, kā arī ar Rīgas Stradiņa universitāti, Latvijas Universitāti, Latvijas Treneru tālākizglītības centru un citām profesionālajām organizācijām, īstenoja 56 izglītojošus pasākumus.

Tika organizētas gan klātienēs, gan tiešsaistes lekcijas, semināri un konferences, kopumā pulcējot aptuveni 4520 dalībnieku. Atsevišķi norisinājās četras lekcijas Latvijas Olimpiskās vienības sportistiem.

Sadarbībā ar Latvijas Olimpisko komiteju tika īstenots lekciju cikls jauniešiem, kā arī nodrošināta izglītošana Vasaras Eiropas Jaunatnes Olimpiskā festivāla (EYOF) Skopje 2025 Latvijas delegācijas komandas dalībniekiem.

Pārskata periodā turpinājās arī mērķtiecīgs darbs ar sportistiem, kuri atgriežas sportā pēc izciestās diskvalifikācijas. Viena vai vairākas izglītības aktivitātes tika īstenotas 16 sporta veidu federācijās.

2025. gada 12. aprīlī, atzīmējot starptautisko dienu “Par tīru sportu”, tiešsaistē notika 7. Patiess Sports konference “Sports kā darbības vārds”. Konference jau septīto gadu pulcēja trenerus, sportistus, sporta skolotājus, sportistu vecākus un ikvienu, kuram rūp godīga un vērtības balstīta sporta vide. Konferences mērķis ir ne tikai izglītēt, bet arī rosināt diskusiju par sporta integritāti un veidiem, kā novērst neapzinātus antidopinga noteikumu pārkāpumus.

Četri principi, kas veido “Patiess Sports” konferences pamatu:

- **Pieejamība visiem** – sporta pozitīvai pieredzei ir jābūt pieejamai visiem nevis jāuzskata par privilēģiju. Ikvienam – neatkarīgi no vecuma, dzimuma, rases, pieredzes vai statusa – jābūt iespējai tajā piedalīties.
- **Izglītība un prakse** – praktiskas, uz pierādījumiem balstītas zināšanas veido veselīgu, drošu un efektīvu sporta vidi.
- **Vērtības kā pamats** – sporta ētika un antidopinga principi ir būtiski, lai nodrošinātu godīgu un ilgtspējīgu sporta vidi.
- **Iedvesma no sportistiem** – reālas pieredzes un sasniegumi ir spēcīgs motivācijas avots jaunajai paaudzei un stiprina sporta kopienas vērtības.

Šie principi ir ne tikai "Patiess Sports" konferences satura pamats, bet arī ceļvedis, kā kopīgi veidot godīgu, atbildīgu un vērtībās balstītu sporta kultūru.



Pārskata periodā Birojs izveidojis materiālu “Pacients sportists”, kas tapis, lai atgādinātu – sportista veselības aprūpē antidopinga prasības ir tikpat svarīgas kā ārstēšanas kvalitāte. Mēs bieži runājam par sportistu atbildību, bet tieši ārsti un veselības aprūpes speciālisti ir tie, kuri palīdz sportistiem izvairīties no neapzinātiem pārkāpumiem. Materiāls sniedz praktisku pārskatu, kā rīkoties medikamentu izvēlē, kad nepieciešama terapeitiskā

lietošanas atļauja (TUE), un kā novērtēt uztura bagātinātāju riskus. Tas ir veidots kā ikdienas ceļvedis ārstiem – skaidrs, saprotams un lietojams praksē. Tieši šāds tilts starp medicīnu un antidopingu ļauj aizsargāt gan sportista veselību, gan viņa karjeru.

## PACIENTS SPORTISTS

Svarīga informācija medicīnas speciālistiem par sportā aizliegtajām vielām!

### SPORTISTA ATBILDĪBA – STINGRAS ATBILDĪBAS PRINCIPS

- ▶ Sportists ir atbildīgs par visu, ko lieto – gan pārtiku, gan medikamentus, gan uztura bagātinātājus.
- ▶ Pirms jebkuru zāļu lietošanas pārbaudiet, vai tās nav aizliegto vielu sarakstā.
- ▶ Sportistam jāinformē ārsts, par to, ka varētu tikt pakļauts dopinga kontrolei.

### MEDIKAMENTU PĀRBAUDE

- ▶ Izmantojiet Latvijas zāļu reģistru > *Papildu parametri* > *Informācija par lietošanu sportā*
- ▶ Apmeklējiet Latvijas Antidopinga biroja izveidoto lietotni: [zales.antidopings.gov.lv](http://zales.antidopings.gov.lv)

### KĀ RĪKOTIES, JA MEDIKAMENTS IR AIZLIEGTS?

- ▶ Ja ārstēšanai nepieciešama sportā aizliegta viela, sportistam jāpiesakās Terapeitiskās lietošanas atļaujai (TUE).
- ▶ Visa informācija par TUE pieejama: [antidopings.gov.lv/tla](http://antidopings.gov.lv/tla)
- ▶ TUE jāpiesakās savlaicīgi Nacionālajā antidopinga organizācijā vai Starptautiskajā sporta veida federācijā.

### UZTURA BAGĀTINĀTĀJI – RISKS SPORTISTAM

- ▶ Uztura bagātinātāji (UB) var saturēt aizliegtas vielas pat tad, ja tas nav norādīts uz iepakojuma.
- ▶ Ieteicams veikt rūpīgu produktu izpēti.
- ▶ Neviens nevar garantēt UB **100%** drošību!

JEBKURS PĀRKĀPUMS VAR RADĪT DISKVALIFIKĀCIJU UN NEGATĪVI IETEKMĒT SPORTISTA KARJERU.

Latvijas Antidopinga birojs | PATIENS SPORTS

Ja meklē atbildes uz citiem jautājumiem: ☎ 27839800 ✉ [antidopings@antidopings.gov.lv](mailto:antidopings@antidopings.gov.lv) [antidopings.gov.lv](http://antidopings.gov.lv)

## Terapeitiskās lietošanas atļaujas (TLA) pieteikumi un izsniegšana

2025. gadā saņemti pieci pieteikumi TLA izsniegšanai. Četri pieteikumi Aizliegto vielu un metožu sarakstā iekļauto medikamentu lietošanai ir apstiprināti un izsniegta atļauja, bet viens pieteikums ir noraidīts.

## ***Annual Report***

### ***Linking to the Strategy of the Anti-Doping bureau of Latvia***

*The Anti-Doping Bureau of Latvia, as the national anti-doping organization (internationally referred to as LAT-NADO), implements anti-doping policy in accordance with the national anti-doping rules and the World Anti-Doping Programme, ensuring independent operation and autonomy in the planning of doping controls and the management of results related to Anti-Doping Rule Violations (ADRVs), as well as in the education of athletes and the public.*

*The Statistical Report provides information and analyses on the measures and activities implemented by the Bureau in 2025.*

#### ***Doping control statistics***

<b><i>In competition</i></b>	<b><i>Out of competition</i></b>
<b><i>Doping control samples:</i></b>	
244	396
<b><i>In total: 640 samples</i></b>	
<b><i>The samples were subjected to standard urinalysis:</i></b>	
199	281
<b><i>Additional analyses:</i></b>	
<b><i>GHRFs</i></b>	
29	70
<b><i>EPOs</i></b>	
43	69
<b><i>GH</i></b>	
4	28
<b><i>Beta blockers</i></b>	
0	0
<b><i>ABP</i></b>	
0	60
<b><i>TOTAL analysis performed:</i></b>	
298	487
<b><i>In total: 855</i></b>	

*In 2025, a total of 535 doping controls were carried out. During these controls, 640 doping control samples were collected, and 855 doping analyses were performed. Of these, 774 analyses (584 samples) were financed from the state budget allocated to the Bureau, while 81 analyses (56 samples) were performed within the framework of the Bureau's paid services, financed by the institution or organization that ordered the doping control (international sports federations).*

*In 2025, 15 Missed Tests were registered.*

### ***Adverse Analytical Findings and Anti-Doping Rule Violations (ADRV)***

- In 2025, prohibited substances were detected in thirteen (13) samples out of 584, representing 2.22% of all collected samples.*
- in total, seventeen (17) ADRVs were confirmed in 2025, including one violation related to whereabouts failures (Article 2.4 of the Code), and three violations related to non-compliance with the conditions of ineligibility during a period of disqualification (Article 10.14.1 of the Code).*
- In 2025, Adverse Analytical Findings concerned the following substances or their metabolites from classes S1, S4, S5 and S6<sup>2</sup>:*

*Class S1: 19-norandrosterone, drostanolone, trenbolone, oxymetholone, oxandrolone*

*Class S4: Meldonium, anastrozole*

*Class S5: Indapamide, torasemide*

*Class S6: Cocaine, benzoylecgonine, ephedrine, 5-methylhexan-2-amine, amphetamine*

---

<sup>2</sup> Four samples have multiple detections and are therefore listed once.

## ***Statistics on anti-doping education***

*In 2025, the Bureau, in close cooperation with the Latvian Olympic Unit, sports federations, clubs and sports schools, as well as Riga Stradiņš University, the University of Latvia, the Latvian Coaches' Continuing Education Centre and other professional organisations, implemented 56 educational events.*

*Both face-to-face and online lectures, seminars and conferences were organised, reaching approximately 4520 participants. Four lectures were delivered specifically to athletes of the Latvian Olympic Unit.*

*In cooperation with the Latvian Olympic Committee, a lecture cycle for youth was implemented, and anti-doping education was provided to members of the Latvian delegation participating in the Summer European Youth Olympic Festival (EYOF) Skopje 2025.*

*During the reporting period, targeted work continued with athletes returning to sport after serving a period of disqualification. One or more educational activities were implemented in 16 sports federations.*

*On 12 April 2025, marking the International Day for Clean Sport, the 7th True Sport Conference "Sport as a Verb" was held online. The aim of the conference is not only to educate but also to promote discussion on sport integrity and ways to prevent unintentional anti-doping rule violations. The aim of the conference is not only to educate but also to promote discussion on sport integrity and ways to prevent unintentional anti-doping rule violations.*

*Four core principles form the foundation of the "True Sport" conference:*

- ***Accessibility for all*** - a positive sport experience must be accessible to everyone - regardless of age, gender, race, experience or status - should be able to participate.
- ***Education and practice*** - evidence-based knowledge builds a safe and effective sport environment.
- ***Values as a foundation*** - sport ethics and anti-doping principles ensure fair and sustainable sport.
- ***Inspiration from athletes*** - Real experiences and achievements are a powerful source of motivation for the younger generation and reinforce the values of the sporting community.



*assessment of risks related to food supplements. It is designed as a daily guide for doctors - clear, understandable and usable in practice. It is this bridge between medicine and anti-doping that allows us to protect both the athlete's health and his career.*

**PACIENTS SPORTISTS**

! Svarīga informācija medicīnas speciālistiem par sportā aizliegtajām vielām!

**SPORTISTA ATBILDĪBA – STINGRAS ATBILDĪBAS PRINCIPS**

- ▶ Sportists ir atbildīgs par visu, ko lieto – gan pārtiku, gan medikamentus, gan uztura bagātinātājus.
- ▶ Pirms jebkuru zāļu lietošanas pārbaudiet, vai tās nav aizliegto vielu saraksta.
- ▶ Sportistam jāinformē ārsts, par to, ka varētu tikt pakļauts dopinga kontrolei.

**MEDIKAMENTU PĀRBAUDE**

- ▶ Izmantojiet Latvijas zāļu reģistru > *Papildu parametri* > *Informācija par lietošanu sportā*
- ▶ Apmeklējiet Latvijas Antidopinga biroja izveidoto lietotni: [zales.antidopings.gov.lv](http://zales.antidopings.gov.lv)

**KĀ RĪKOTIES, JA MEDIKAMENTS IR AIZLIEGTS?**

- ▶ Ja ārstēšanai nepieciešama sportā aizliegta viela, sportistam jāpiesakās Terapeitiskās lietošanas atļaujai (TUE).
- ▶ Visa informācija par TUE pieejama: [antidopings.gov.lv/tla](http://antidopings.gov.lv/tla)
- ▶ TUE jāpiesakās savlaicīgi Nacionālajā antidopinga organizācijā vai Starptautiskajā sporta veida federācijā.

**UZTURA BAGĀTINĀTĀJI – RISKS SPORTISTAM**

- ▶ Uztura bagātinātāji (UB) var saturēt aizliegtas vielas pat tad, ja tas nav norādīts uz iepakojuma.
- ▶ Ieteicams veikt rūpīgu produktu izpēti.
- ▶ Neviens nevar garantēt UB **100%** drošību!

Latvijas Antidopinga birojs | PATIESS SPORTS

JEBKURŠ PĀRKĀPUMS VAR RADĪT DISKVALIFIKĀCIJU UN NEGATĪVI IETEKMĒT SPORTISTA KARJERU.

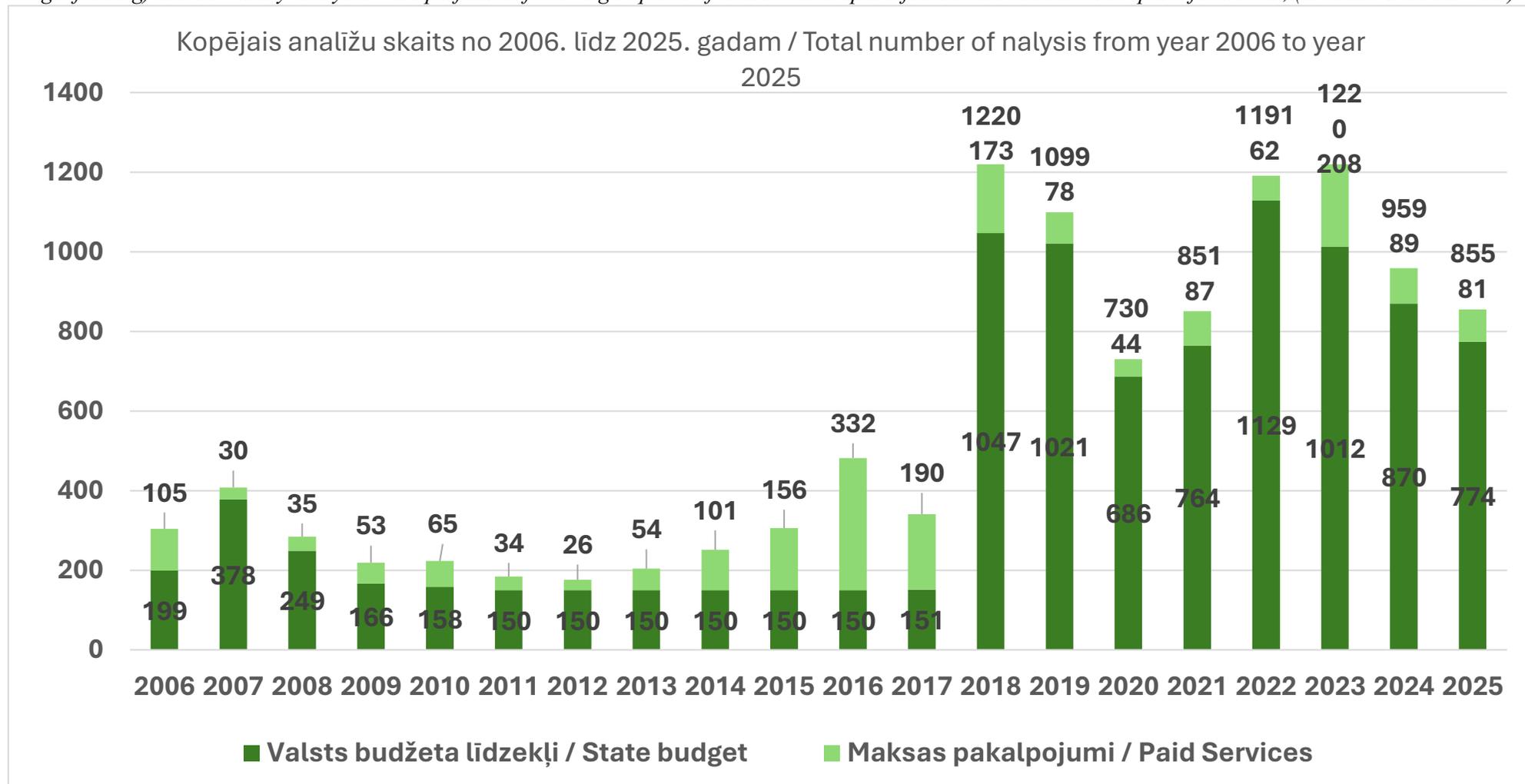
Ja mekle atbildes uz citiem jautajumiem: ☎ 27839800 ✉ [antidopings@antidopings.gov.lv](mailto:antidopings@antidopings.gov.lv) [antidopings.gov.lv](http://antidopings.gov.lv)

### ***Regarding Therapeutic Use Exemptions (TUE) Submission***

*In 2025, five applications for TUEs were received. Four applications for the use of medicines on the Prohibited Substances and Methods List have been approved and authorised, while one application has been refused.*

**1.attēls.** Kopējais veikto dopinga analīžu skaits no 2006. gada līdz 2025. gadam, tostarp atsevišķi norādot, cik analīzes veiktas par Biroja iedalītajiem valsts budžeta līdzekļiem un cik – kā maksas pakalpojums.

Figure 1. Total amount of analysis from year 2006 to year 2025. Stacked columns show how many analyses were performed by using the annual Bureau funding (based on budget funding) and how many analyses were performed following requests of international sports federations and national sports federation, (in chart: Paid Services).

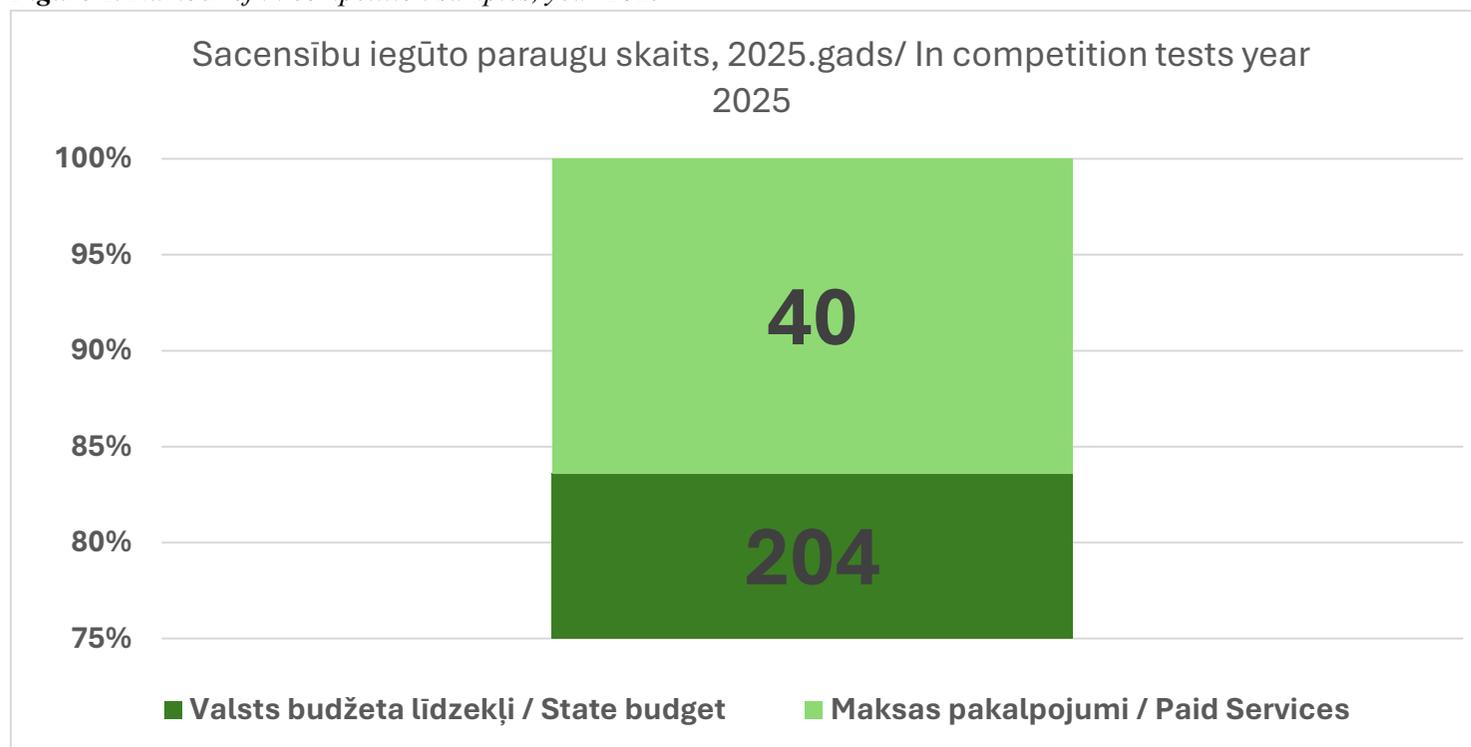


**2. un 3. attēls.** 2025. gada dopinga analīžu skaits sacensību laikā un ārpuscensībām, tostarp atsevišķi norādot, cik analīzes veiktas par valsts budžeta līdzekļiem (Latvijas Antidopinga biroja) un cik – kā maksas pakalpojums.

*Figure 2 and 3. Number of competition and out of competition analysis, year 2025. Columns show, how many analyses were performed by using the annual State funding (based on The Anti-Doping bureau of Latvia budget) and how many analyses were performed following requests of international sports federations, national sports federation, (in chart: Paid Services).*

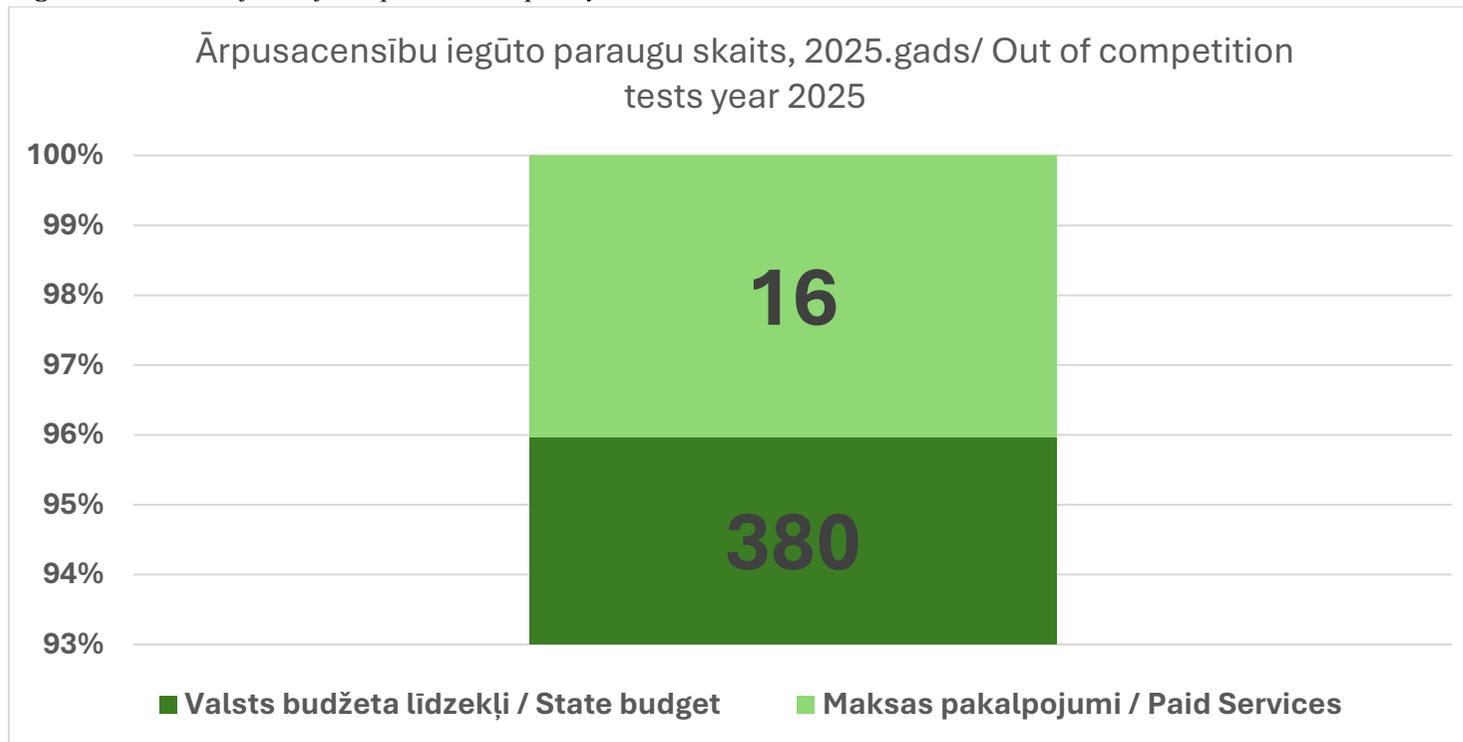
**2. attēls.** Sacensībās iegūto un analizēto paraugu skaits, 2025.gadā

*Figure 2. Number of in competition samples, year 2025*



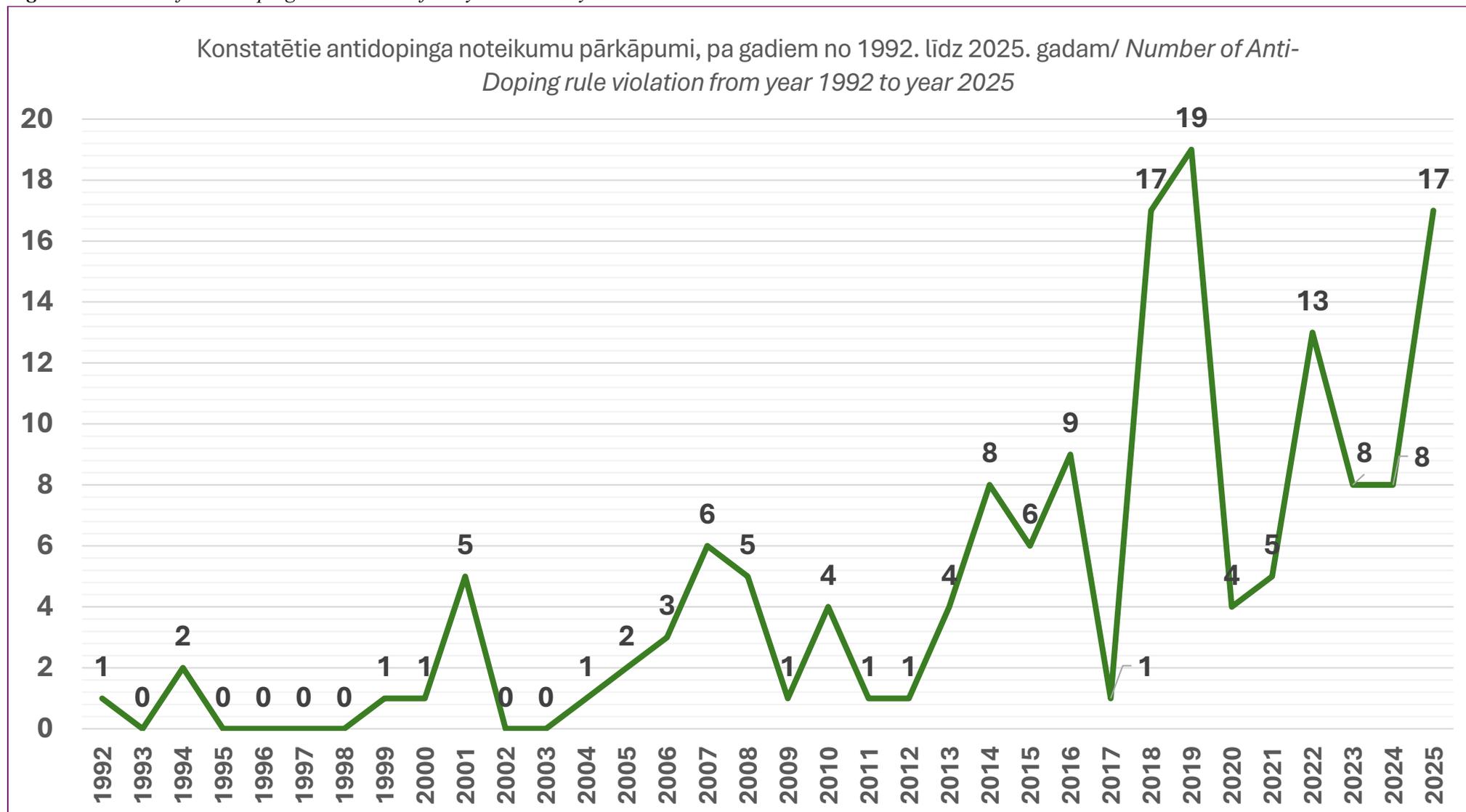
### 3. attēls. Ārpussacensību iegūto un analizēto paraugu skaits 2025.gadā.

Figure 3. Number of out of competition samples, year 2025.



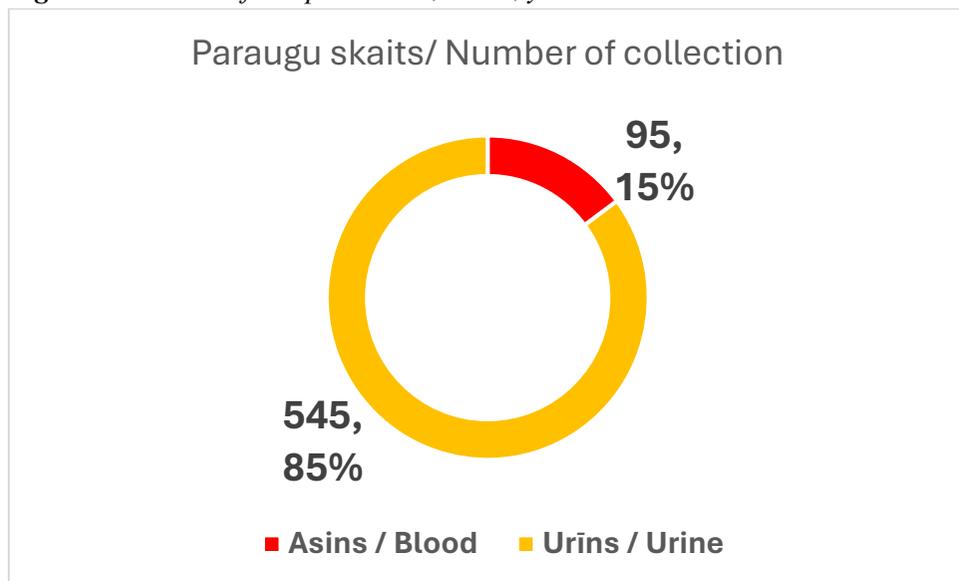
**4. attēls.** Konstatētie antidopinga noteikumu pārkāpumi, pa gadiem no 1992. līdz 2025. gadam.

*Figure 4. Number of Anti-Doping rule violation from year 1992 to year 2025*



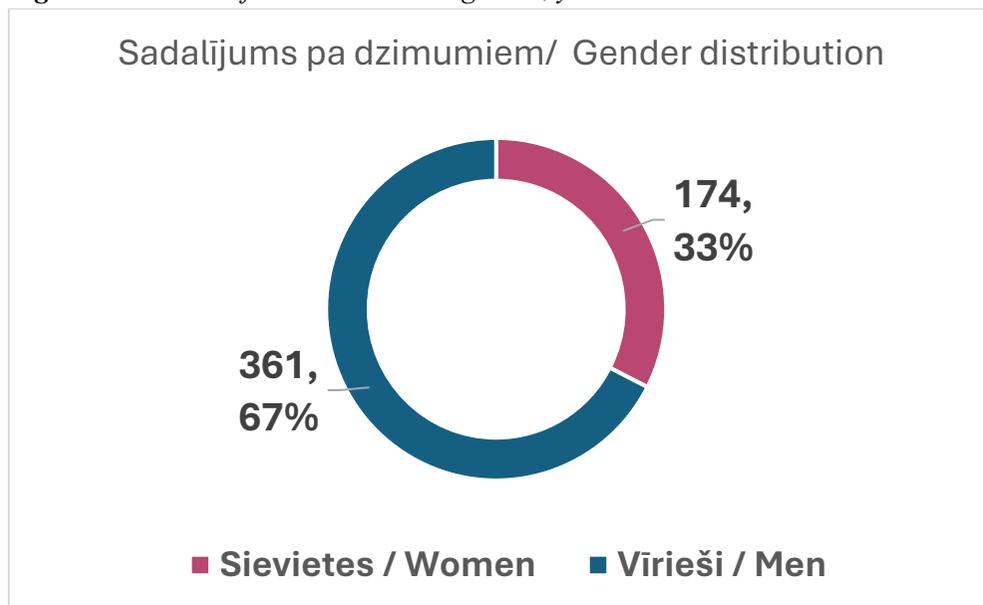
## 5. attēls. Urīna un asins paraugu skaits 2025. gadā.

Figure 5. Number of samples: urine, blood, year 2025



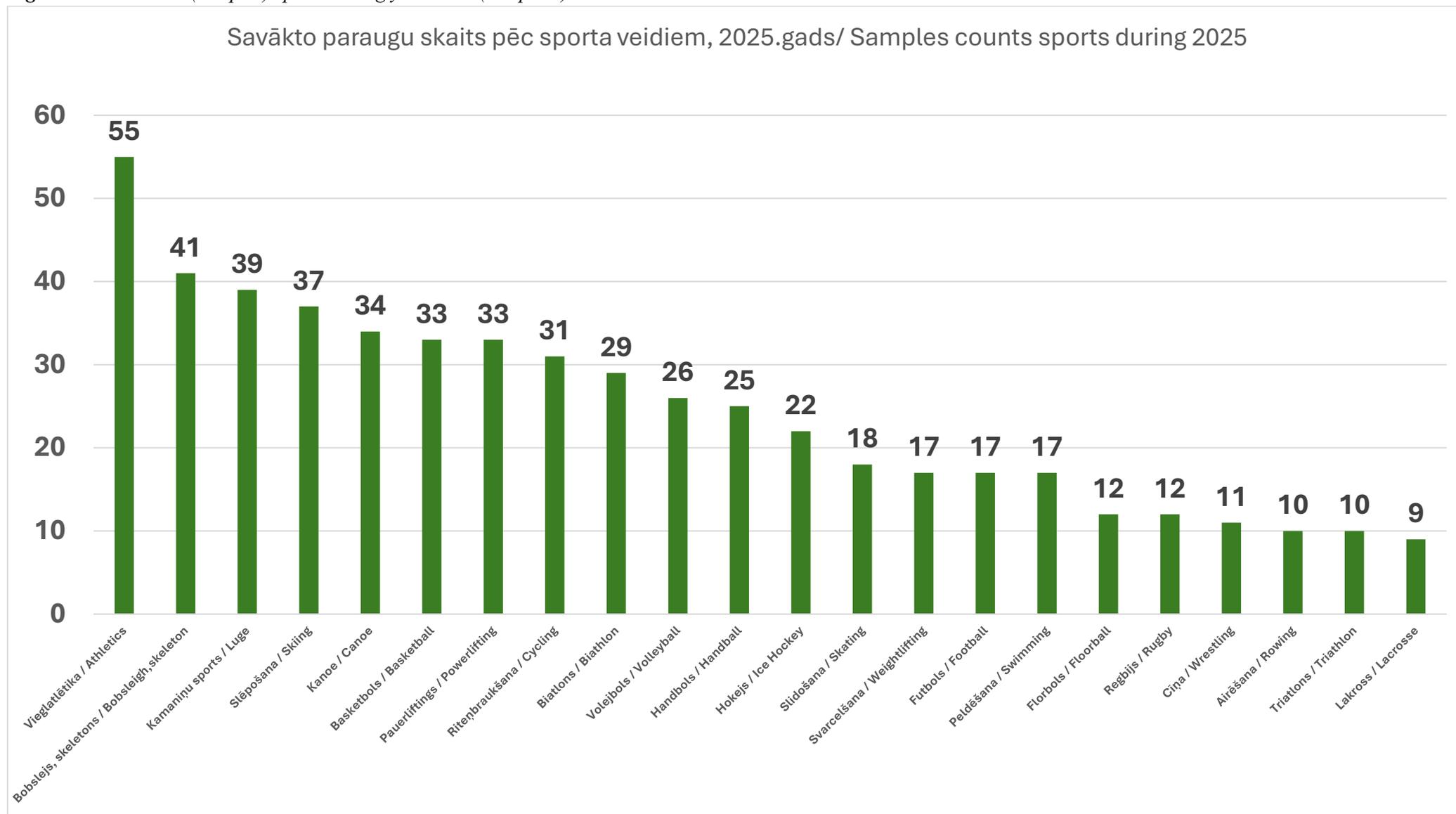
**6. attēls.** Dopinga kontroļu skaits pa dzimumiem, 2025. gadā.

*Figure 6.* Number of tests within each gender, year 2025



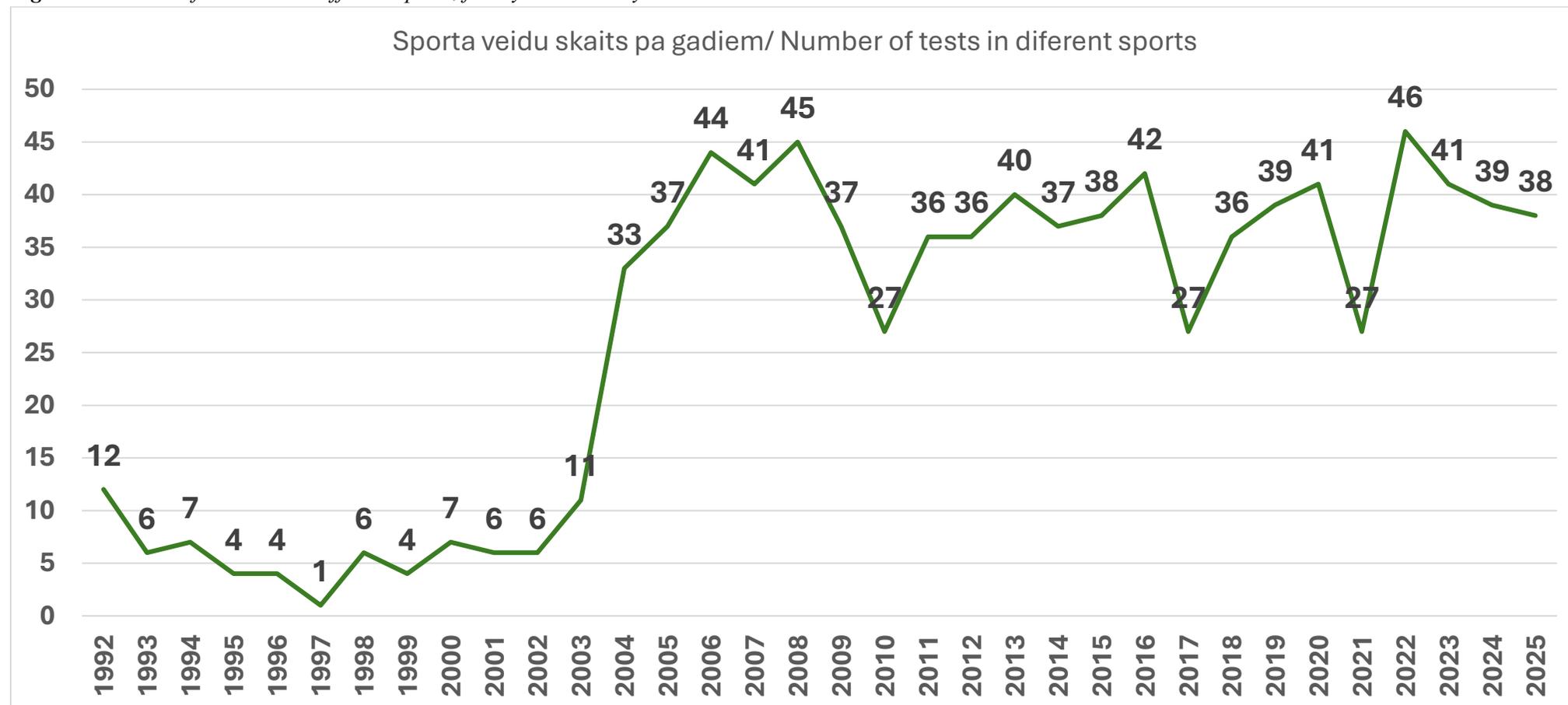
**7. attēls.** Visvairāk savāktie paraugi pēc sporta veidiem 2025. gadā (20 sporta veidi).

*Figure 7. Most tested (samples) sports during year 2025 (20 sports)*



**8. attēls.** Sporta veidu skaits, kuros veiktas dopinga analīzes, pa gadiem no 1992 līdz 2025. gadam.

*Figure 8.* Number of tests within different sports, from year 1992 to year 2025





Latvijas Antidopinga  
birojs



**PATIESS**  
SPORTS

Jersikas iela 15, Rīga, LV – 1003

Tālrunis: 27 839 800

[antidopings@antidopings.gov.lv](mailto:antidopings@antidopings.gov.lv)