

SPORTS KĀ VĒRTĪBA

TIEŠSAISTĒ

11. APRĪLĪ, 10.00-14.00

8 PATIESS
SPORTS
KONFERECE

Šī gada konference ir veltīta sportista attīstībai plašākā nozīmē – no fiziskās un mentālās veselības līdz atbildībai un uzticēšanās kultūrai. Patieš Sports ideja balstās pārliecībā, ka ilgtermiņa sasniegumi ir iespējami tikai tad, ja tie veidoti uz godīguma un cieņas pamata.

Mūsdienu sportā panākumi nav iedomājami bez holistiskas pieejas sportistam. Konference aktualizē kritiski svarīgus jautājumus par to, kā paaugstināta slodze ietekmē imunitāti, kādas ir pusaudžu sporta īpatnības no ginekoloģijas viedokļa un kā neirozinātne var sniegt konkurences priekšrocības. Tā ir sporta sabiedrības platforma, kurā zinātne satiekas ar praktisko pieredzi, lai veidotu ilgtspējīgu sporta nākotni.



Pieredzes stāsts: slimība WB titula cīņas dienā, kā turpināt koncentrēties?

Jevgēnijs Aleksejevs

Sportists



Ko sports nozīmē Latvijai?

Filips Rajevskis

Aģentūras Mediju tilts līdzdibinātājs



Paaugstinātas fiziskas slodzes ietekme uz imunitāti

Dr. Mārcis Jakovičs

Sporta ārsts



Uzvara ir sekas, nevis mērķis!

Guntis Jansons

Psiholoģiskās (mentālās) sagatavotības treneris



Sports pusaudzēm – ginekologa skatījums

Dr. Olga Boka-Veide

Ārsts ginekologs, dzemdību speciālists, PKUS, RSU



Sports kā pienākums un privilēģija

Raitis Keselis

Latvijas Olimpiskās komitejas ģenerālsēkretārs



Ādas veselības un slimības aspekti sportā

Dr. Ksenija Kramiča

Ārsts dermatologs, venerologs, ģimenes ārsts



Smadzeņu trenēšana sportā: Kā uzlabot sniegumu ar neirozinātni

Asnate Fomina

Neirozinātnes un sporta psiholoģijas speciāliste, psiholoģe



Elpas trūkums sportā. Diagnostika un atbildīga terapija

Dr. Rūdolfs Vilde

Ārsts - pneimonologs (PKUS), Latvijas Jauno ārstu asociācijas valdes priekšsēdētājs



"Es idiots un es varonis" - treneris kļūdu, sabiedrības un vērtību krustugunīs

Artūrs Visockis-Rubenis

Basketbola izlases treneris



Svarīgākais par antidopingu sportā. Patieš Sports meistarklases.

Ivans Šapošņikovs

Latvijas Antidopinga birojs



Soļojot pretī skatuvei: kur sports satiek mūziku

ZELĢIS

Reperis