



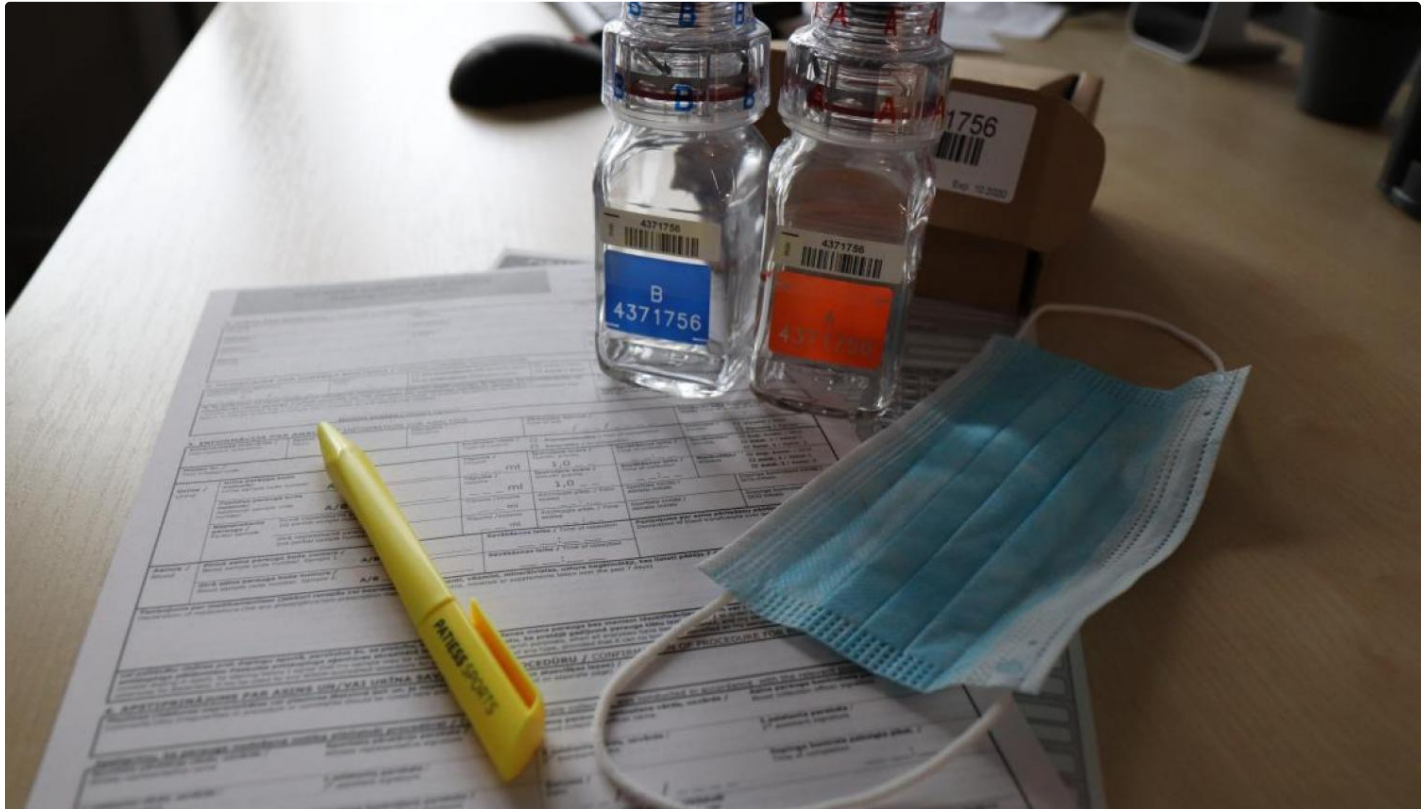
Piesardzības prasības dopinga kontroles procedūrā pandēmijas laikā

Publicēts: 16.11.2020.

[Ārstiem](#)

[Organizācijām](#)

[Treneriem](#)



Latvijas Antidopinga birojs aktualizē prasības dopinga kontrolieriem un sportistiem, lai pasargātu no COVID-19 saslimšanas riska.

Zemāk ir uzskaitīti punkti, kurus Latvijas Antidopinga birojs realizē dopinga kontrolē paaugstinātas COVID-19 saslimšanas laikā:

ārpus sacensību dopinga kontrole notiek pēc [Starptautiskā pārbaūžu un izmeklēšanas standarta \(ISTI\)](#)

sportista atrašanās vietā citām personām, kas ar sportistu atrodas vienā mājāsaimniecībā, it īpaši riska grupā iekļaujamām personām ir iespēja atstāt dopinga kontroles telpu vai mājāsaimniecību;

dopinga kontroles paziņojuma brīdī, sportistam ir pienākums ziņot visu informāciju, kas ir saistīta ar iespējamiem kontaktiem ar COVID-19 slimnieku, vai citiem saslimšanas riskiem;

sportistam tiek lūgts aizpildīt apliecinājumu un pārtraukt dopinga kontroles procedūru, ja: sportistam vai kādam no mājāsaimniecībā dzīvojošajiem tuviniekiem ir akūtas respiratoras saslimšanas pazīmes;

informēt, ja pēdējo 10 dienu laikā sportists, kāds no sportista ģimenes locekļiem vai sportista kontaktpersonām ir atgriezies Latvijā no [valstīm ar augsto saslimstības risku](#) - [SPKC aktuālā informācija](#);

informēt, ja pēdējo 10 dienu laikā sportists ir kontaktējies ar pašizolācijā vai karantīnā esošu personu;

pirms un dopinga kontroles laikā, dopinga kontrolieris lieto individuālus aizsardzības līdzekļus, atbilstoši [Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijām \(SPKC\)](#);

sportists un ja nepieciešams cita persona var lietot individuālus aizsardzības līdzekļus (maska, cimdi), kurus nodrošina dopinga kontrolieris;

dopinga kontrolieri lieto FFP 3 respiratorus un veic COVID-19 testa skrīningu;

ja iespējams, dopinga kontroles laikā tiek ievērota divu metru distance;

pirms un pēc dopinga kontroles procedūras tiek veikta roku mazgāšana ar ūdeni un ziepēm vai tiek lietots dezinfekcijas līdzeklis ar vismaz 70% etanola sastāvā, pirms parauga nodošanas sportists rokas skalo tikai ar ūdeni;

tiek dezinficētas dopinga kontroles darba virsmas un visi dopinga kontroles materiāli pirms un pēc dopinga kontroles procedūras; sacensību dopinga kontrole notiek pēc [Starptautiskā pārbaūžu un izmeklēšanas standarta \(ISTI\)](#) un jaunākajām [Pasaules Antidopinga aģentūras](#) rekomendācijām, kā arī augstāk minētajiem punktiem; saistībā ar īpašiem ierobežojumiem sacensību norises vietās, lūdzam vērsties pie sacensību organizatoriem.

Ar visu nepieciešamu informāciju var iepazīties iepriekšējos rakstos - [Informācija sportistiem un sporta darbiniekiem](#) un [Aktuālais par testēšanu sakarā ar COVID-19 ierobežojumiem](#) kā arī [Kā notiek ārpussacensību dopinga kontroles procedūra?](#)

Ja sportistam vai sportista darbiniekiem rodas jautājumi saistībā ar testēšanu vai piesardzības pasākumiem, mēs aicinām par tiem rakstīt uz antidopings@antidopings.gov.lv

 +371 67226164

 +371 27839800

 Mazā Klijānu iela 5, Rīga, LV – 1012

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/piesardzibas-prasibas-dopinga-kontroles-procedura-pandemijas-laika-2>