



Mildronāts – atkārtots atgādinājums

Publicēts: 09.05.2019.

[Ārstiem](#)

[Sportistiem](#)

[Treneriem](#)

09/05/2019

Pamatojoties uz [2019. gadā publicēto Aizliegto vielu un metožu sarakstu](#) kā arī faktu, ka aktīvā viela Meldonium (Mildronāts®, Mildronate®, Meldonium Olainfarm®, Quaterine®, THP, MET-88 u.c.) ir IEKĻAUTA Aizliegto vielu un metožu sarakstā kopš 2016.gada 1.janvāra, Latvijas Antidopinga birojs atgādina, ka aktīvās vielas Meldonium lietošana sportistiem ir aizliegta.

Tas nozīmē, ka ikviens sportists, kas piedalās atzītas sporta federācijas rīkotajos pasākumos (treniņi, nacionālā vai starptautiskā līmeņa sacensības) var tikt uzaicināts nodot dopinga kontroles paraugu. Ja Pasaules Antidopinga aģentūras akreditētā laboratorijā testētais paraugs uzrāda aizliegtas vielas, tās metabolītu vai marķieru klātbūtni paraugā, kas ņemts no sportista ķermeņa, tas nozīmē, ka sportistam var tikt piemērotas individuālās soda sankcijas – diskvalifikācija līdz četriem gadiem, atkarībā no lietas apstākļiem. Meldonium ir iekļauts [Aizliegto vielu un metožu saraksta S4. klasē – hormonu un vielmaiņas modulatori](#).

Ja sportistam ir nepieciešams lietot, kādu sportā aizliegto vielu, kas iekļauta Aizliegto vielu un metožu sarakstā tad, sportistam nepieciešams pieteikties [Terapeitiskās lietošanas atļaujai](#), balstoties uz ārsta uzstādīto diagnozi. Atļaujai iespējams pieteikties Latvijas Antidopinga birojā.

[Pasaules Antidopinga kodekss](#) nosaka, ka:

Sportistu un citu personu pienākums ir būt informētiem par to, kas ir antidopinga noteikumu pārkāpums, kā arī par to, kādas vielas un metodes ir iekļautas aizliegto vielu un metožu sarakstā.

Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūtu aizliegtās vielas.

Lai izvairītos no pārpratumiem, Latvijas Antidopinga birojs iesaka sportistiem vienmēr PĀRBAUDĪT uztura bagātinātāju un MEDIKAMENTU SASTĀVU, kā arī darīt zināmu ārstam, ka esat sportists un Jūsu organismā nedrīkst nonākt aizliegtās vielas! Būtiski ir pašam sportistam zināt kādus medikamentus un uztura bagātinātājus viņš lieto!

Ja sportistam rodas jautājumi attiecībā uz [medikamentu](#) vai [uztura bagātinātāju](#) sastāvu, to var pārbaudīt attiecīgajos reģistros. Kā arī zvanot uz Latvijas Antidopinga biroja informatīvo [tālruni](#).

Latvijas Antidopinga birojs vērs uzmanību uz to, ka realizējot dzīvē [Patiesa sporta](#) (#PatiessSports) idejas – pielietojot pareizas trenēšanās un racionālas atpūtas metodes, sekojot līdzi savam miega režīmam un veltot uzmanību sabalansētām uzturam – ir iespējams uzlabot sportisko rezultātu un tuvoties sev uzstādītajiem mērķiem.

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/mildronats-atkartots-atgadinajums>