



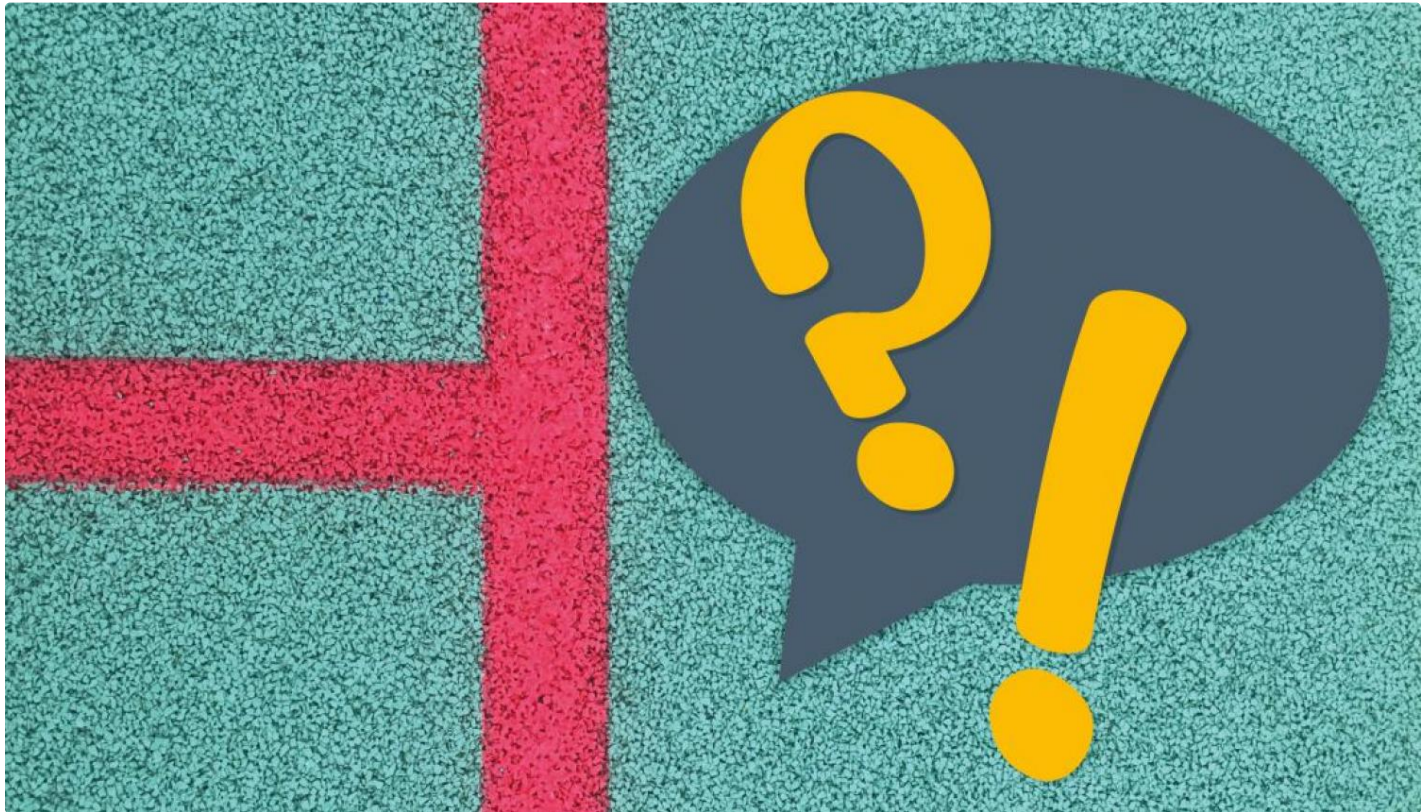
Ārsts.lv žurnāla raksts par dopinga riska faktoriem, lietošanas pazīmēm un citiem jautājumiem dopinga mazināšanā

Publicēts: 08.01.2021.

Informācija preseī

Sportistiem



Treneriem



Ciņa pret dopingu ir vērsta uz to, lai aizsargātu gan sportistu, gan sabiedrības pamattiesības piedalīties un skatīties tādu sportu, kurā netiek lietotas sportā aizliegtās vielas. Tāpēc, izglītojot sportistus un sporta darbiniekus, ir svarīgi stāstīt par legālām alternatīvām kā uzlabot sportisko sniegumu. Šīs alternatīvas varētu nosaukt par sportisko rezultātu ietekmējošiem faktoriem, kuros lielu lomu spēlē vecāki, to atklāta saruna ar treneriem un bērniem.

Rakstā netiks runāts par biomedicīniskām blakusparādībām, kas varētu rasties, lietojot sportā aizliegto vielu sarakstā minētās vielas medicīniskos nolūkos, bet uzsvars likts uz iespējamām fiziskām pazīmēm un simptomiem, kā arī lietošanas riska faktoriem.

Pilns raksts, kas publicēts [Latvijas Ārstu biedrības veselības žurnālā ārsts.lv](https://www.arstslv.lv/) ir pievienots pielikumā zemāk.

 [Ārsts.lv žurnāla raksts par dopinga riska faktoriem lietošanas pazīmēm un citiem jautājumiem dopinga mazināšanā](https://www.arstslv.lv/) 
<https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/arstslv-zurnala-raksts-par-dopinga-riska-faktoriem-lietosanas-pazimem-un-citiem-jautajumiem-dopinga-mazinasana>