



Informatīvs materiāls

Publicēts: 29.10.2020.

Sportistiem un sportu atbalsta personālam ir svarīgi izprast, kāpēc ir aizliegta noteiktu vielu un metožu lietošana un kuras vielas tiek uzskatītas par dopingu sportā. Jebkuras zāles būtu jālieto tikai pēc medicīniski apstiprinātām indikācijām vai ārsta rekomendācijām. Vielu vai metodi iekļauj [aizliegto vielu un metožu sarakstā](#), tai jāatbilst diviem no trim kritērijiem (Kodeksa punkts 4.3.):

 [Pasaules Antidopinga kodekss, 2021.gada redakcija](#) 

1. Viela vai metode var uzlabot vai uzlabo sportisko sniegumu.
2. Rada reālus vai potenciālus draudus sportista veselībai.
3. Pretrunā Kodeksa ievadā aprakstītajam sportiskajam garam.

Vai

4. Viela vai metode maskē citu aizliegto vielu vai aizliegto metožu lietošanu.

Lai veicinātu informētību par aizliegto vielu un metožu sarakstu, publicējam informatīvu materiālu (BUKLETU), kurš ietver aizliegto vielu un metožu saraksta piemērus. Papildus ir minēti piemēri ar atļautiem un aizliegtiem medikamentiem, dažādu saslimšanu ārstēšanai. Materiāls tapis sadarbībā ar Latvijas Olimpisko vienību.

Aicinām informatīvu bukletu skatīt un lejuplādēt zemāk!

 [Buklets ar aizliegto vielu un metožu sarakstu, kā arī piemēri dažādu saslimšanas ārstēšanai](#) 

 [Buklets ar padomiem vecākiem un sportistiem ceļā uz patiesu sportu](#) 

 [Buklets ar sportista un sportista atbalsta personāla pienākumiem un atbildību](#) 

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/informativs-materials>