



Atskats no 3. Patiess Sports konferences

Publicēts: 20.04.2021.



2021. gada 10. aprīlī, atzīmējot starptautisko dienu "Par tīru sportu", tiešsaistē notika jau 3. Patiess Sports konference. Šogad konferencē tika uzrunāti jauno sportistu vecāki, treneri, skolotāji un sporta darbinieki, kuriem ir būtiska loma tajā, kā notiek audzināšana ar sporta starpniecību, sporta nodarbībām un, kā attīstās bērnu vērtības, piedaloties sportiskajās aktivitātēs gan individuāli, gan komandās. Konferences lektori dalījās savā pieredzē ar to, kādi faktori sekmē sportisko sniegumu un godīgu uzvaru gan sporta laukumā, gan ārpus tā.

Konferencē uzstājās pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centra vadītājs, pusaudžu psihoterapeits Nils Konstantinovs, kurš stāstīja par sporta vērtībām labākai jauniešu mentālajai veselībai, ārste-doktorante psihoterapijā Laura Valaine runāja par psihoemocionālo adaptāciju slodzēm, savukārt Soču Olimpiskais čempions, bobsleja treneris Daumants Dreiškens dalījās pieredzē par to, kā no sportista kļūt par treneri. Latvijas rekordists 400 m distancē, RSU uztura un sporta katedras docētājs Jānis Leitis konferences dalībniekus iepazīstināja ar jaunākajām atziņām par veselīgu uzturu aktīviem jauniešiem, bet sporta ārste, LSMĀA prezidente Sandra Rozenštoka dalījās savās pārdomās par veselīgu sportu pēc mājsēdes. Kognitīvi biheivoriālais psihoterapeits Jānis Grants uzstājās ar lekciju "Tev ir viss, lai izdarītu" un Latvijas Antidopinga biroja eksperts izglītības un informācijas jautājumos Ivans Šapošņikovs sniedza noderīgu informāciju par to, kā praksē iedzīvināt sporta vērtības klasē, savukārt konferences noslēgumā žurnālists Dāvids Ernštreits dalījās ar savu redzējumu par sporta būtību un mūsdienu izaicinājumiem tajā.

Zemāk ir iespēja iepazīties ar konferences laikā izskanējušiem lektoru citātiem un domu graudiem.

 [3. Patiess Sports konferences lektoru citāti](https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/atskats-no-3-patiess-sports-konferences) 

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/atskats-no-3-patiess-sports-konferences>

