



## Lekcijas un semināri

Publicēts: 01.11.2020.

Lai uzlabotu sporta sabiedrības informētību antidopinga jautājumos, kā arī veicinātu godīgas sacensības principa ievērošanu, sadarbībā ar sporta federācijām, sportistiem, treneriem, medicīnisko personālu, sporta skolām Latvijas Antidopinga birojs organizē izglītojošus seminārus, tai skaitā iespēja pieteikties tiešsaistes semināriem.

Mūsu programmas nodrošina sportistiem un citām personām atjauninātu un precīzu informāciju par sekojošiem jautājumiem:

- Kas ir dopings, vēsture un izplatība;
- Antidopinga noteikumu pārkāpumi;
- Aizliegto vielu un metožu saraksts;
- Uztura bagātinātāju un medikamentu riski;
- Terapeitiskās lietošanas atļauja (TUE);
- Dopinga sekas, tostarp sankcijas, veselības un sociālās sekas;
- Sportista un sportista atbalsta personāla pienākumi un atbildība,
- Ziņošana par antidopinga noteikumu pārkāpumu;
- Sportistu atrašanās vietas informācija ADAMS;
- Dopinga kontroles procedūra (urīns, asinīs), sportista bioloģiskā pase;
- Dopinga kaitējums sporta garam, ar tīru sportu saistītie principi un vērtības;
- Patiess Sports.

Sīkāku informāciju par semināriem un lekcijām, var saņemt pie Latvijas Antidopinga biroja eksperta izglītības un informācijas jautājumos Ivana Šapošņikova

## Materiāls par vērtību audzināšanu sportā

**SPORTA NODARBĪBAS SNIEDZ JAUNIEŠIEM DAUDZ VAIRĀK PAR FIZISKO ATTĪSTĪBU.**

Sports veicina saskarsmi, apvienojot cilvēkus un nodrošinot saikni starp dažādām pieredzēm un personībām. Sports piedāvā arī unikālu morālās attīstības pieeju, jo vērtības, kas iegūtas, piedaloties komandu sporta spēlēs, noder arī visās pārējās dzīves jomās. Turklāt sportojot apgūtās vērtības un attieksme ir mierīga, produktīva, veselīga un saliedēta sabiedrības pamats, kas attiecīgi palīdz sasniegt taisnīgāku pasauli.

Atzīstot sporta potenciālu, seši starptautiski partneri apvienojās, lai izveidotu šo informatīvo materiālu, kas iesaistītu jauniešus, izmantojot uz kustību balstītas mācību aktivitātes, vienlaikus palīdzot skolotājiem iemācīt vairākas ar sportu saistītas pamatvērtības: cieņu, taisnīgumu un iekļaušanu.



Projekta rezultāts ir pievienotais aktivitāšu karšu komplekts, kas paredzēts lietošanai kopā ar 8–12 gadus veciem skolēniem.

 Sports values in every classroom ENG 

 Lapu numerācija oriģinālajā PDF failā un tulkojumā Word failā 

Ivans Šapošņikovs

Eksperts izglītības un informācijas  
jautājumos

 +371 27839800  ivans.saposnikovs [at] antidopings.gov.lv

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/lekcijas-un-seminari>