



Patiess Sports

Publicēts: 01.11.2020.

Plašāku pieeju izglītībā, kas pārsniedz [tradicionālo antidopinga izglītības programmu](#), kurā tiek sniegta informācija par dopinga vielām, dopinga kontroles procedūru un Kodeksa pamatiem.

Patiess sports veicina pozitīvu attieksmi pret tīru sportu un godīgu rīcību sabiedrības ietvaros.

Uz vērtībām balstīta izglītības programma cenšas veidot lēmumu pieņēmējus - sportisti izvēlas būt tīri, nevis tāpēc, ka varētu tikt piekerti, bet gan tāpēc, ka viņos ir radīta pārliecība pār ētisko, cilvēcisko vērtību lomu sportā un dzīvē.

Būt labākam sportistam, būt labākam cilvēkam - tāds ir Patiesa sporta mērķis.

Mūsu vēstījums sportistiem, sportistu atbalsta personālam un plašai sabiedrībai.

- Mācies trenēties pareizi un efektīvi!
- Zini par dopinga draudiem veselībai!
- Esi godīgs un esi piemērs pārējiem sportistiem, faniem, vecākiem, saviem bērniem!
- Popularizē sportu bez dopinga vielu lietošanas!

Latvijas Antidopinga birojs balsta savu darbību uz [Antidopinga manifestu](#).

Godīgums Taisnīgums Laba veselība Patiess sasniegums Prieks un liksme
Sadarbība komandā Mērķtiecība un apņēmība Cieņa pret sevi un citiem dalībniekiem Drosme Piekļājība Viedums
Vienlīdzība Pārliecība un objektīvs pašnovērtējums Noteiktība savas darbībās Tolerance Iejūtība Līdzdalība Palīdzība
Paškontrolē Atbildības sajūta Draudzība Spēja pārvarēt grūtības Godprātība Apzinīgums Radošums Gudrība
Harmoniskās personas attīstība Radošs raksturs Spēja koncentrēties uz mērķi Gribasspēks

Palīdzi sacensties no dopinga brīvā vidē!

Informē par antidopinga noteikumu
pārkāpumu

 [Patiess Sports logotipa pase](#) 

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/patiess-sports>