



Izstrādāts informatīvs buklets veselības aprūpes speciālistiem "Pacients sportists"

Publicēts: 29.11.2021.

[Organizācijām](#)

[Sportistiem](#)

[Trenieriem](#)



Latvijas Antidopinga birojs informē, ka ir izveidots informatīvais materiāls "PACIENTS SPORTISTS", kas domāts plaša profila specialitāšu ārstiem, farmaceitiem, fizioterapeitiem un ikvienam, kurš palīdz sportistam sasniegt viņa mērķus un sniedz objektīvu informāciju, kā arī ieteikumus dopinga jautājumos. [Pasaules Antidopinga kodeksa](#) kontekstā veselības aprūpes speciālists ir viena no sportista atbalsta personām, kas ar atlētu strādā, kuru ārstē un kuram palīdz sporta sacīkšu norises vai sacensību gatavošanās laikā. Izveidotais materiāls palīdzēs medicīnas speciālistam saprast arī viņa lomu godīga sporta aizsardzībā un apzināt ar antidopinga noteikumiem saskaņotu rīcību.

Izveidotajā materiālā ir atrodama informācija par:

- dopinga definīciju Pasaules Antidopinga kontekstā;
- kas ir aizliegto vielu un metožu saraksts?;
- kā tiek veidots aizliegto vielu un metožu saraksts?;
- piemēri ar atļautiem un aizliegtiem medikamentiem, dažādu saslīmšanu ārstēšanai;
- kur pārbaudīt zāles, vai tās satur sportā aizliegtās vielas?;
- kā rīkoties, ja sportistam ir nepieciešams lietot vielu, kas ir iekļauta aizliegto vielu un metožu sarakstā?;
- glikokortikoīdu injekcijas (izmaiņas ar 2022. gada 1. janvāri);
- uzmanīgi – uztura bagātinātāji;
- sportistu palīgpersonāla funkcijas un pienākumi.

Pasaules Antidopings kodekss nosaka stingras atbildības principu, kas definē, ka sportists ir atbildīgs par visām vielām, ko viņš lieto un, kas ir atrodamas viņa ķermenī. Tādēļ, strādājot kopā ar sportistu vai personu, kura varētu tikt uzaicināta uz dopinga kontroli (Latvijas normatīvie akti nosaka, ka uz dopinga kontroli var uzaicināt jebkuru fizisku personu, kura nodarbojas ar sportu un piedalās sporta pasākumos), ir nepieciešams zināt ārstēšanas iespējas, kā arī izmantot savu ietekmi uz sportistu, lai veicinātu sportista veselību, aizstāvēt godīga un patiesa sporta vērtības.

Materiāls pieejams pdf. formātā:

 [Pacients sportists. pdf](#) 

https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/pacients_sportists