



Pacients sportists

Publicēts: 04.03.2022.

Latvijas Antidopinga birojs izveidoja informatīvo materiālu "Pacients sportists", kas domāts plaša profila specialitāšu ārstiem, farmaceitiem, fizioterapeitiem un ikvienam, kurš palīdz sportistam un sniedz objektīvu informāciju par antidopinga jautājumiem.

Izveidotajā materiālā ir atrodama informācija par:

- dopinga definīciju Pasaules Antidopinga kontekstā;
- kas ir aizliegto vielu un metožu saraksts?;
- kā tiek veidots aizliegto vielu un metožu saraksts?;
- piemēri ar atļautiem un aizliegtiem medikamentiem, dažādu saslimšanu ārstēšanai;
- kur pārbaudīt zāles, vai tās satur sportā aizliegtās vielas?;
- kā rīkoties, ja sportistam ir nepieciešams lietot vielu, kas ir iekļauta aizliegto vielu un metožu sarakstā?;
- glikokortikoīdu injekcijas (izmaiņas ar 2022. gada 1. janvāri);
- uzmanīgi – uztura bagātinātāji;
- sportistu palīgpersonāla funkcijas un pienākumi.

Materiāls pieejams pdf. formātā:

 [Pacients sportists. pdf](#) 



<https://www.antidopings.gov.lv/lv/pacients-sportists>