



Notiks 4. Patiess Sports konference "Kopā. Zinoši. Motivēti."

Publicēts: 25.03.2022.

[Informācija preseī](#)

[Organizācijām](#)

[Sportistiem](#)

[Treneriem](#)

4 PATIESS SPORTS KONFERECE

**KOPĀ.
ZINOŠI.
MOTIVĒTI.**

2022. gada 9. aprīlī | 10.00 – 13.30

TIEŠSAISTĒ

Konference sporta treneriem un skolotājiem, sportistu atbalsta personālam, sporta entuziastiem, jauno sportistu vecākiem un citiem interesentiem.

Konferencē būs iespējas dzirdēt praktiskus padomus, kurus izmantot gan sportistu trenēšanā, gan atbalstīšanā ikdienā, lai attīstītu viņu talantus sportā, ikdienā un turpmākajā dzīvē:

Kas ietekmē jauno sportistu ikdienu un kādi ir faktori, kas veicina sporta panākumus, sākot ar trenēšanos, uzturu un beidzot ar iekšējiem motivācijas aspektiem, lai dopinga lietošana sportā netiktu izskatīta kā iespēja?

Kādas zināšanas jauniešu sportā iesaistītajam personālam nepieciešamas, lai atbalstītu sportisko rezultātu sasniegšanu un nepieļautu nejaušus dopinga gadījumus?

Kādi iekšējie faktori var palīdzēt jaunajiem sportistiem virzīties pretī sportiskiem panākumiem un likt nepadoties pie pirmajiem šķēršļiem?

Tiešsaistes konferences dalībniekiem būs iespēja saņemt apliecību par sporta speciālistu profesionālās pilnveides apguvi 4 stundu apmērā, derīgu sporta speciālistu resertifikācijai. Dalība konferencē ir bez maksas un reģistrācija patiessports.stasti.lv vietnē.

Lai saņemtu apliecību treneru resertifikācijai par dalību 4. Patiess Sports konferencē "Kopā. Zinoši. Motivēti.":

Reģistrējieties konferencei ar e-pastu, kurā vēlaties saņemt apliecību.

Konferences tiešraides laikā aizpildiet viedokļu aptauju, kas parādīsies starp lekcijām (aptaujā ievadiet to pašu e-pastu ar kuru

reģistrējaties).

Sekojet līdzī konferencī tiešraides lapā: <https://patiessports.stasti.lv/live>

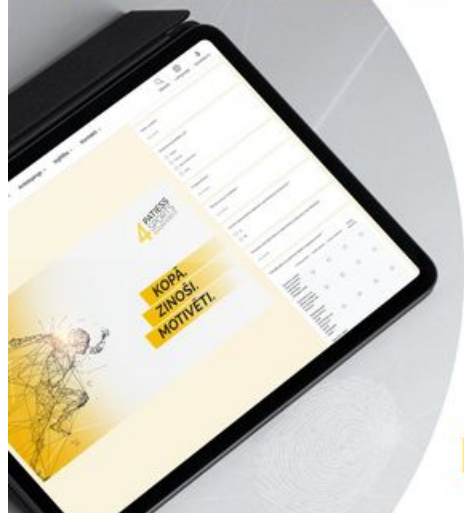
INFORMĀCIJA

TRENERU

RESERTIFIKĀCIJAS

APLIECĪBAS SAŅEMŠANAI

4 PATIESS
SPORTS
KONFERECE



- 1** Lai saņemtu apliecību, Jums konferēces laikā būs jāaizpilda viedokļu aptaujas, kas parādīsies tiešraides ekrāna labajā pusē
- 2** Obligāti ievadiet e-pastu, ar kuru reģistrējaties konferēcei un aizpildiet aptauju
- 3** Tiešraides laikā aptaujas logs būs redzams 2 minūtes

<https://patiessports.stasti.lv/live>

KONFERENCES PROGRAMMA

4 PATIESS SPORTS KONFERECE

KOPĀ.
ZINOŠI.
MOTIVĒTI.

2022. gada 9. aprīlī | 10.00–13.30

• TIEŠSAISTĒ

PROGRAMMA

KOPĀ

10.00–10.40



Mārtiņš Dimants
Latvijas Antidopinga biroja direktors
Darbi ir paveikti, atliek rīkoties un sadarboties



Baiba Veisa
Juriste, Eiropas Fair Play kustības viceprezidente
Fair Play – vai aktualitāte tikai sportā?



Liene Kozlovskā
Dr. sporta ārste, Eiropas padomes, Eiropas Antidopinga konvencijas sekretāre
Sporta vienlīdzība un līdztiesības Eiropas padomes skatījumā



Gunta Vaičule
Sportiste, LOK atlētu komisijas vadītāja
Atlētu iesaiste problēmu noteikšanā un risināšanā. Vai esam gatavi?

ZINOŠI

10.40–11.55



Arta Deniņa
Dr. rezidente ģimenes medicīnā
Sportists ģimenes ārsta praksē



Gints Polis
Dr. Psihiatrs-psihoterapeits
Trauksme un depresija sportā no psihiatra viedokļa



Konferences moderators:
Dāvids Ernštreits, sporta žurnālists



Diāna Birkenfelde
PVD Pārvaldes uzraudzības departaments, Pārvaldes produktu reģistrācijas daļas vadītāja
Uztura bagātinātāji un PVD loma to uzraudzības nodrošināšanā



Mārtiņš Bidiņš
Nutrition coach
Uztura bagātinātāju neizstāstītais stāsts

PĀRTRAUKUMS

12.00–12.20

MOTIVĒTI

12.20–13.30



Zane Veinberga
Psiholoģe (Mg. psych.), mācību vadītāja
Psiholoģiskās pārliecības potenciāla realizēšana



Diāna Dadzīte
Paravieglatlēte, paralimpisko spēļu medaļniece
Pieredzes stāsts "Motivācijas avoti un mehānismi"



Gunita Tālberga
Sporta kapelāne, pētniece Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā
Vienoti dažādībā cenšamies kopā – 3D skatījums



Mārtiņš Vecvanags
Sertificēts individuālais un komandu koučs
Kā modernais koučings var palīdzēt sportistu attīstībā

Konference tapusi sadarbībā ar:



Veselības ministrija



Izglītības un zinātnes ministrija



LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME



Latvijas Antidopinga birojs



PATIESS SPORTS

[4. Patiess Sports konferences programma pdf](#)

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/jaunums/notiks-4-patiess-sports-konference-kopa-zinosi-motiveti>