



Antidopinga "Paties Sports" konferences

Publicēts: 02.11.2020.

Pirmajā Antidopinga konferencē (2019. gadā) aicinājām diskutēt par jautājumiem un aktualitātēm plašākā skatījumā - par antidopinga sistēmu, sportu, sabiedrības vērtībām un citiem dzīves aspektiem, lai turpmāk vairotu sabiedrības informētību un veicinātu iesaistīto pušu izpratni par savstarpējās sadarbības nozīmību. Tika prezentēti SKDS pētījuma centra veikto pētījumu rezultāti par sabiedrības un sportistu attieksmi pret dopingu, par vērtībām ko mēs gūstam sportā un audzinām mūsu bērnos. Video ieraksts pieejams zemāk.

Tika prezentēta „Patiesa Sporta” ideja, kuras pamats ir uz vērtībām balstīta izglītības programma - sportisti izvēlas patiesu sportu, nevis tāpēc, ka varētu tikt pieķerti dopinga lietošanā, bet gan tāpēc, ka viņos ir radīta pārliecība par ētisko, cilvēcisko vērtību lomu sportā, gatavojoties, cīnoties un priecājoties par gūtajiem panākumiem.

2. Paties Sports konference ir pieejama Facebook arhīvā [šeit](#).

Savukārt Otrajā Paties Sports konferencē (2020. gadā) aicinājām paskatīties uz dopinga problēmām caur citādāku un plašāku prizmu, ieklausīties jomas profesionāļos, kuri sniedza savu skatījumu gan par katru no antidopinga problēmas sastāvdaļām atsevišķi, gan kopumā par to, kas palīdz sasniegt godīgus un patiesus rezultātus sportā.

3. Paties Sports konference “Paties Sports kā sporta vērtību sastāvdaļa” ir pieejama Facebook arhīvā [šeit](#).

Trešajā Paties Sports konferencē (2021.gadā) uzrunājam jauno sportistu vecākus, trenerus, skolotājus un sporta darbiniekus, kuriem ir būtiska loma tajā, kā notiek audzināšana caur sportu, sporta nodarbībām un kā bērnu vērtības attīstās, piedaloties sportiskajās aktivitātēs gan individuāli, gan komandās. Konferences lektori dalījās savā pieredzē par to, kādi faktori sekmē sportisko sniegumu un godīgu uzvaru gan sporta laukumā, gan ārpus tā.

4. Paties Sports konference "Kopā. Zinoši. Motivēti" ir pieejama Facebook arhīvā [šeit](#).

Ceturtajā Paties Sports konferencē (2022. gadā) izrunājām lietas, ap kurām notiek sporta integritātes attīstība un cīņa ar dopingu sportā, kas ietekmē sportistu ikdienu un faktorus, kas veicina sporta panākumus, sākot ar trenēšanos, uzturu un beidzot iekšējiem motivācijas aspektiem. Konferencē iezīmēts, kādas zināšanas sporta treneriem, skolotājiem, sporta darbiniekiem, arī vecākiem, ir nepieciešamas, lai atbalstītu sportiskos rezultātus un nepieļautu nejaušus dopinga gadījumus.

Visās konferencēs ir iespēja dzirdēt praktiskus padomus, kurus, trenējoties pareizi, droši un efektīvi var izmantot, lai pilnveidotu savus un audzēkņu talantus sportā, ikdienā un turpmākajā dzīvē!

